



GRADES / KYUS

孝武会

KOBUKAI

Ceinture Jaune

- Bo Hojo-undo ichi
- Etiquette, tenue de l'arme, positions etc.

Ceinture Orange

- Bo Hojo-undo ichi (*variante changement de main*)
- Kata Bo kihon ichi
- Sai hojo undo ichi (*5 premiers mouvements*)
- Kumi-bo ichi

Ceinture Verte

- Bo Hojo-undo ni
- Bo kihon ichi bunkai (*ou san nin bunkai*)
- Kata Bo kihon ni
- Sai hojo undo ni
- Tunkwa Hojo undo ichi (*5 premiers mouvements*)

Ceinture Bleue

- Bo kihon ni bunkai
- Nichio Sai
- Nunchaku Hojo undo ichi (*7 premier mouvements*)
- Tunkwa Hojo undo ni
- Kumi sai (*5 attaques*)

Ceinture Marron

- Shushi no kon
- Nunchaku Hojo undo ni