

# Tours (37)

## Stage exceptionnel karaté et self-défense

Organisé par A.K.K.O. Larçay<sup>(37)</sup>

*Avec 5 professeurs d'arts martiaux*



**Samedi 2 mars 2019**

15h à 18h30

### **Benjamin Lambert**

Instructeur In training Systema  
3e dan FFK Uechi-ryu

Systema « de tension à relaxation, de relaxation à mouvement »

### **Gregory Burgel**

5e dan FFK Uechi-ryu  
Instructeur en RDS  
Formateur en gestion de situation dégradée

Karaté « Travail de l'impact »

### **Hervé Lesueur**

Formateur Rapide défense  
5e dan FFK Uechi-ryu

Rapide Défense « Utiliser le textile dans le combat  
(karaté ou dans la rue) »

**Dimanche 3 mars 2019**

9h30 à 12h

### **Lazare Pouchard**

Professeur de karaté  
5e dan FFK Uechi-ryu

Karaté « La présence dans le corps »

### **Jean Smith**

Professeur de karaté et de kobudo  
6e dan FFK Uechi-ryu

Karaté « Les complémentarités avant arrière, haut bas,  
droite gauche »

**Lieu :** salle Gabler à Larçay, à côté de la salle François Mitterrand, rue des écoles

Participation 1 jour : 20€    2 jours : 30€

si inscription après le 25/02    1 jour: 25€    et 2 jours : 35€

**Pour les préinscriptions avant le 25/02**

Paiement par chèque à l'ordre de A.K.K.O.

Ou contacter lazarepouchard@gmail.com

Merci d'indiquer vos noms, prénoms et adresse e-mail.

**Envoyer à** Lazare Pouchard

41 rue Roger Bodineau—37270 Larçay

site : <http://akko.unblog.fr/>

Stage ouvert à tous les pratiquants d'arts martiaux, tous niveaux