



STAGE KARATE KIDS

SAMEDI 30 AVRIL 2016
LARCAY – salle F.Mitterrand (DOJO)

Uechi-Ryu

上地流

空手道



animé par Lazare Pouchard 5^{ème} dan et organisé par A.K.K.O.
14h00 à 15h00 stage karaté - thème préparation au passage de grade
15h00 à 16h30 compétition combat et kata
16h30 à 17h30 passage de grade
17h30 remise des diplômes et des médailles suivi d'un pot de l'amitié

Participation : 5€ par enfant
Les familles sont les bienvenues

rappel : le passage de grade est un examen, si le candidat n'a obtenu pas assez de point pour sa ceinture, un second passage est prévu en juin 2016.

Renseignements Lazare : 06 79 72 77 10 ou lazarepouchard@gmail.com
<http://akko.unblog.fr/>
<http://lazarepouchard.wordpress.com/karate/>